

# basicprofile

## Het Matrix Model van een Professionele Persoonlijkheid

Om een klaar beeld te krijgen op de troebele chaos die een persoonlijkheid kneedt, hebben we een solide model nodig met bakens & ankers, die licht werpen op wat er in wezen gebeurt in de Binnenwereld en in de Buitenwereld, maar vooral wat er gebeurt wanneer beide werelden mekaar ontmoeten...

### **De Binnenwereld: Energie & Aandriften**

Leven is energie. Van zodra er energie is, ontwikkelen zich aandriften.

De Binnenwereld bestaat uit energie, vertaald in drie primaire aandriften of oerkrachten. Elke gedachte of emotie, elk gedrag wordt aangedreven door volgende krachten:

#### **Belevingsdrang Overlevingsdrang Oriëntatiedrang**

Dit zijn de drie basale, fundamentele, primaire, elementaire, kardinale krachten van het leven. Ze zijn even wezenlijk voor leven als de koolstoffen waaruit het is opgebouwd. Deze krachten zijn eigen aan al wat leeft en iedere bacterie, iedere plant, ieder dier gehoorzaamt slaafs wat ze opleggen.

Samen vormen ze niet alleen de diepste kern van je persoonlijkheid, maar tevens de motor van de gehele evolutie. Elke andere aandrift kan herleid worden tot deze primaire krachten.

#### **° Belevingsdrang**

Al wat leeft, start vanuit Belevingsdrang, de onweerstaanbare behoefte om energie te vinden en te zijn. Het is het oerverlangen om 'te zijn', zich te manifesteren dat zich vertaalt in een drang tot beleven. Het is de kracht of de energie die in de lente de natuur ontbolstert, die peuters tot verkenningstochten verleidt en al wat jong is doet bruisen van leven. Het is de kracht die zoekt naar 'sensatie', die de dood durft uit te dagen; het diepe gevoel te Leven.

#### **° Overlevingsdrang**

De tweede kracht is de schaduwzijde van de eerste. Deze donkere energiebron borrelt op uit fundamentele vrees om dit leven te verliezen. Het is de eeuwige gezelschap van Belevingsdrang. In doodsangst laat deze kracht zich maximaal voelen, maar ze is aanwezig vanaf het begin. Het is een drang die aanzet tot contemplatie, beschouwing, verwerking van de sensaties, die tot voorzichtigheid maant en je zekerheid voorhoudt als hoogste goed. Het is de kracht die zoekt naar informatie, naar begrip, rust, vrede en veiligheid, de kracht die het eigen leven overstijgt en de volgende generatie begunstigt.

#### GolfDynamiek

Belevings- en Overlevingsdrang zijn onlosmakelijk verbonden. In de doodstrijd bundelen ze hun krachten, maar doorgaans zijn het tegenpolen. Ieder gen in iedere cel van je lichaam zindert uitbundig van levensdrang met als enige streven overleven. Ieder

organisme krijgt ze met de eerste levensvonk mee. De vecht-vlucht-reactie, één van de meest primaire reacties, weerspiegelt deze tegenstelling.

Deze twee krachten bepalen de dynamiek van je leven. Ze maken je roekeloos of voorzichtig, zoekend naar uitdaging of vastklampend aan zekerheden. Bij iedereen ontwikkelt zich een uniek golfritme waarbij je op je golftop driest en onverschrokken bent en in je golfdal terughoudend en bevreesd voor de toekomst. Sommigen surfen vooral op de toppen, anderen worstelen meestal met de dalen, maar de meeste mensen tuimelen van de top naar het dal en klimmen weer omhoog, beter gekend als de 'ups & downs' van het leven.

De derde kracht stuurt deze golfdynamiek middels een (onder)bewust keuzeprocess.

### ° Oriënteringskracht

Deze kracht bepaalt de richting van je leven en ontstond uit de natuurlijke gerichtheid van leven naar energie toe. Het is een kracht die naarmate het leven evolueerde sterker en sterker werd omdat ze zich door de 'blinde evolutiewetten' kristalliseert in de genen. Deze primaire 'doelgerichtheid' vereiste van bij het begin basale controle over energieverwerking.

Dit oerpotentieel evolueerde tot actieve beheersing van de Buitenwereld en nog later tot de zelfbeschikking die we als mensen kunnen nastreven. Het is de kracht die zoekt naar controle over sensatie of rust, chaos of orde.

Het is de kracht die ons doelen geeft, de kracht die onze keuzes stuurt, keuzes die we elke dag, elk uur, elke minuut maken...

## **De Buitenwereld: 3 Leefsferen die Prikkel en Beperken**

De Binnenwereld bestaande uit levensenergie en aandriften, botst met de onvoorspelbare Buitenwereld of alles wat jij niet bent.

De Buitenwereld bepaalt het kader waarin je energie zich kan ontplooiën. De Buitenwereld prikkelt je energie, maar beperkt deze ook.

Een Professionele Persoonlijkheid kan energie ontplooiën in drie primaire leefsferen. Elke sfeer biedt andere mogelijkheden, maar stelt ook andere grenzen.

**In de Dynamische leefsfeer trekt de Tijdruimte de lijnen,  
in de Sociale leefsfeer bepalen anderen je limieten,  
en in de Functionele leefsfeer gelden de wetten van de materiële wereld.**

### ° TijdRuimte/Dynamische Leefsfeer

Binnen de Dynamische leefsfeer worstel je met de Tijdruimte die jij toegemeten krijgt. Deze sfeer is de minst bevattelijke en tegelijk de oudste en meest basale. Binnen deze sfeer regeert de tijdruimte en deze abstracte dimensie valt echt niet te onderschatten. Tijdruimte schept het wetmatige kader waarbinnen energie tot materie stolt. Alle materie, dood of levend, zit gevangen binnen dit alomvattende Tijdruimte kader.

Tijd is verleden, heden en toekomst. Tijd zelf kent maar één richting; Vooruit! Tijd hoort onlosmakelijk bij ruimte. Tijd zal sneller of trager verstrijken naargelang de ruimte waarbinnen je vertoeft. Een ruimte kan je beklemmen of doen open bloeien.

De makkelijkste manier om je je 'worsteling' met de tijdruimte concreet voor te stellen, is het tijdruimte kader wegdenken. Moest je onsterfelijk zijn, zou je op een heel andere wijze tegen dit leven aankijken. De dood als donkere schaduw viel dan als loden last van je schouder. Tijd zelf werd een behoorlijk hol begrip, deadline een zinloos woord, evenals prioriteit. Ook de ruimte kan je wegdenken. Moest je een persoonlijke 'Beam me up Scotty'-Transporter hebben zoals in Startrek, zou je jezelf ogenblikkelijk naar om het even welke ruimte kunnen verplaatsen. Afstanden, muren, files,...niets zou je stoppen.

Wanneer je in je wagen rijdt, benader je de volmaakte controle over de tijdruimte. Je voelt je 'King of the Universe', omdat je zelf bepaalt waar je naar toe gaat, hoe snel je rijdt, hoe warm het is, welke muziek je wil horen... In je afgeschermd stuurcabine ben jij de baas!... tot iemand voor je te traag rijdt of de verkeerslichten maar niet op groen willen springen. Stress en frustratie blazen je goed gevoel meteen weg. Het tekent de impact van het al dan niet controleren van tijdruimte. Verslaving aan computerspelletjes draait helemaal rond controle over tijdruimte in een virtuele wereld.

Zonder Tijdruimte is er evenwel geen energie die stolt, geen heeal, laat staan leven en dus bestookt de tijd-ruimtebeleving voortdurend je persoonlijkheid. Veel van wat er zich in deze sfeer afspeelt, gebeurt op onderbewust niveau waar de oeroude hersenstructuren hun rol blijven opeisen.

Gedragsprocessen binnen deze leefsfeer karakteriseren je persoonlijkheid meer dan deze uit de sociale of functionele sfeer en het is ook binnen deze sfeer dat de meeste valkuilen schuilen. Vergeet niet dat een werkgever een werknemer betaalt in ruil voor het zich toe-eigenen van wat een werknemer met zijn/haar tijdruimte doet tijdens de werkuren! De werkgever schrijft voor wat er dient te gebeuren en hoe lager in de hiërarchie hoe meer iemand de controle over zijn/haar tijdruimte moet inleveren.

Planning, organisatie, deadlines, prioriteiten, procedures, kwaliteit, hoeveelheid, veiligheid, instructies, doelen,... al deze concepten hangen samen met het gevecht tegen tijdruimte en allemaal kunnen ze aan de bron liggen van stress en frustratie. Binnen de professionele context is tijdruimte een heel stresserend complex en 'quality time' is iets voor thuis...

### ° **Anderen/Sociale Leefsfeer**

De tijd en ruimte waarin je leeft, deel je met anderen en van zodra anderen in je vizier verschijnen, bevind je je in de Sociale sfeer. Ook de anderen willen op een unieke manier hun eigen levenswandel kunnen bepalen. Met sommigen deel je gelijklopende streefdoelen en stuur je ongeveer dezelfde kant uit. Met anderen lukt het minder goed en botsen meningen of contacten.

Conflicten ontstaan wanneer mensen met tegengestelde belangen in je vaarwater belanden. Het overgrote deel van de mensen die je ontmoet, leven gelukkig binnen een eigen universum dat het jouwe nauwelijks beroert. Behalve dan wanneer hun rijgedrag je stoort, wanneer ze zich moeien met jouw zaken of wanneer ze je benadelen. Binnen de sociale leefsfeer poog je al deze contacten voor jezelf leefbaar te houden. Dit doe je door te communiceren.

Hoe meer je er in slaagt om in harmonie samen te werken, hoe meer je er in zal slagen om op een constructieve wijze het gebruik van je persoonlijke tijdruimte te realiseren. In de intieme sfeer is dit verre van makkelijk en sterk afhankelijk van de persoon tegenover je. In de publieke sfeer is dit makkelijker omdat je de regels van goed fatsoen kan volgen en zolang je niemand voor het hoofd stoot door ongepast gedrag, zal je niet in een conflict verzeild geraken.

Binnen de professionele sociale leefsfeer, kunnen contacten erg verrijkend zijn en vaak zijn goede contactvaardigheden de sleutel tot succes. Professionele contacten kunnen echter ook heel hard zijn en omwille van rivaliteit, roddel, scheldpartijen, competitie en eigengereidheid snel escaleren tot conflicten.

### ° Dode Materie/Functionele Leefsfeer

Planten komen nauwelijks verder dan de dynamische leefsfeer. Ze bewegen zich enkel binnen de beperkingen die opgelegd worden door strikte tijdruimtwetten. Ze kiemen, overleven en richten zich op hun energiebronnen. Hun leven speelt zich af op het eerste niveau.

Dieren kunnen vrijelijk bewegen en ontplooiën zich ook al binnen de sociale leefsfeer. Ze genieten de voor- en nadelen van de confrontatie met anderen en leven op het tweede niveau.

Enkel een (volwassen) mens kan zich ook volledig ontplooiën in een derde leefsfeer, de Functionele. Binnen de functionele leefsfeer verhouden we ons tot de materiële wereld. Alleen de mens kan ten volle zijn wil opleggen aan de materie. Het is de jongste Leefsfeer, het derde niveau van leven en nog volop in ontwikkeling. Hierin onderscheiden we ons waarlijk van het dierenrijk.

De Functionele Leefsfeer is de speelplaats van onze creativiteit en handigheid, maar ook van onze drang om te funderen wat geleerd en gedaan is. Het is een wereld die geregeerd wordt door de nuttige en begrijpelijke wetten van de mathematische wetenschap, waarbinnen we onze talenten kunnen ontplooiën.

Schrijven of noteren vormt het hart van onze beschaving, maakt ons tot culturele wezens. Net zoals onze genen de ervaringsrijkdom van miljarden jaren leven hebben gearchiveerd, kunnen we middels notatie alles bewaren voor toekomstige generaties.

### **Binnenwereld X Buitenwereld = Negen Fundamentele Gedragsprocessen**

Iedereen verdeelt zijn energie op een unieke wijze over de drie leefsferen. Wanneer we de drie Oerkrachten uit de Binnenwereld kruisen met de drie Leefsferen uit de Buitenwereld, ontstaat op ieder kruispunt een fundamenteel gedragsproces. We hebben deze kruispunten vertaald in negen eenvoudige werkwoorden en kunnen ze meten met BasicProfileScreen.

Hoe beter je de volledige impact van deze negen werkwoorden, deze negen bouwstenen van een persoonlijkheid begrijpt, hoe makkelijker je ze kan combineren tot complexere gedragsprocessen en mensen echt inzichtelijk kan leren kennen. In het lager onderwijs moest je moeilijker materie aanleren...

## Professioneel GedragsRaster

Professionele Persoonlijkheid		Leefsferen Buitenwereld			Energie Binnenwereld
		Dynamische Leefsfeer	Sociale Leefsfeer	Functionele Leefsfeer	
Energie Binnenwereld	Belevings- drang	<b>VERKENNEN</b> <b>7</b>	<b>ZENDEN</b> <b>1</b>	<b>DOEN</b> <b>4</b>	<b>12</b> Extraversie
	Overlevings- drang	<b>REMMEN</b> <b>6</b>	<b>ONTVANGEN</b> <b>9</b>	<b>DENKEN</b> <b>9</b>	<b>24</b> Introversie
	Oriëntatie- drang	<b>STUREN</b> <b>1</b>	<b>DICTEREN</b> <b>2</b>	<b>NOTEREN</b> <b>7</b>	<b>10</b> Controle
Gedrag Buitenwereld		<b>14</b> Handelen	<b>12</b> Communiceren	<b>20</b> Werken	<b>BPS</b>

Dit gedragsraster weerspiegelt de wijze waarop de energie verdeeld wordt over de leefsferen binnen een professionele context. Elke score vertelt een verhaal, maar het is in hun samenhang dat de diepe inzichten schuilen en het echte begrip voor de ander ontstaat...

Maar mensen evolueren voortdurend. Dit gedragsraster is dan ook slechts een **snapshot** van een Professionele Persoonlijkheid op het ogenblik dat de 72 keuzes werden gemaakt. Niet meer, niet minder!